

Initiatives Pour l'Inclusion des Déficients Visuels
Rue Alfred Sauvy
29480 Le Relecq Kerhuon



Madame Céline Bergot Directrice adjointe

Participe également aux projets :
Emilie, Marion, Marion & Eve.

Présentation de projet



Présentation de l'association :

L'association IPIDV Clair Obscur est une association loi 1901, située dans le Finistère et employant une cinquantaine de salariés. Elle est spécialisée dans l'accompagnement des personnes déficientes visuelles, que ce soit des enfants, des jeunes, ou des adultes. Elle vise à promouvoir leur inclusion dans la société, en intervenant dans des contextes divers comme l'école, le travail ou les lieux culturels. Fondée sur une double expertise, l'association réunit des professionnels de la déficience visuelle ainsi que des personnes directement concernées, ce qui permet de proposer des solutions adaptées et innovantes.

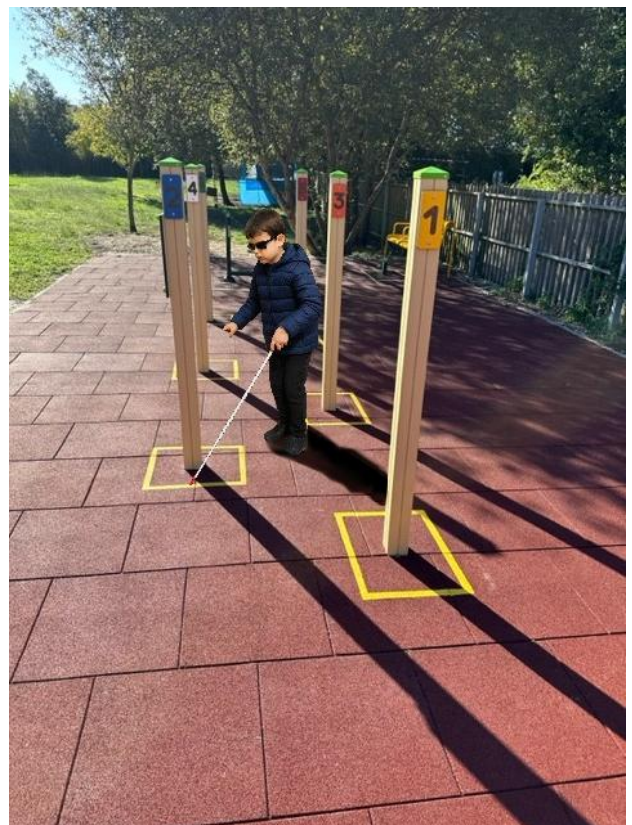
Le projet consiste à l'aménagement de la cour intérieure en un parcours d'activités motrices, sensorielles, vestibulaires mais surtout ludiques.



Les parcours d'activités motrices pour personnes déficientes visuelles.



Les parcours de psychomotricité reposent sur quatre piliers fondamentaux :
La marche, l'enjambement, le franchissement d'obstacles et le travail de l'équilibre.
Ce projet destiné aux personnes déficientes visuelles respecte ce principe.



Ces images ont été modifiées afin de respecter le droit à l'image.

Les parcours de motricité destinés aux personnes déficientes visuelles s’inspirent des principes de la psychomotricité.

Les utilisateurs enchaînent différents agrès qui reproduisent les déplacements du quotidien avec de la marche, de l’enjambement sur diverses longueurs ou hauteurs, du franchissement d’obstacles (bosses, escaliers, pentes, dévers) et des exercices d’équilibre dynamique en déplacement ou en dans une posture statique par exemple sur plan incliné.

Ces aménagements permettent d’évoluer dans un cadre sécurisé afin de renforcer les compétences motrices et la confiance en soi.

En France, près de 1,9 million de personnes présente une déficience visuelle, dont 65 000 sont aveugles. Environ 1 nouveau-né sur 10 000 naît avec des troubles visuels. Avec l’âge, ces déficiences s’aggravent, notamment sous l’effet de maladies comme la dégénérescence maculaire, la cataracte, le glaucome ou la rétinopathie diabétique.

Les symptômes les plus courants sont :

- Baisse de la vision centrale (lecture, reconnaissance des visages).
- La vision floue, éblouissements, altération des contrastes.
- Réduction du champ visuel périphérique, évoluant vers la vision tubulaire.
- Flou visuel, tâches dans le champ visuel, risque de perte sévère de vision.
- Baisse de la sensibilité aux contrastes,
- Difficulté d’adaptation à l’obscurité,
- Éblouissements accrus.

La conception d’un parcours de motricité pour personnes déficientes visuelles doit tenir compte de la diminution de la sensibilité aux contrastes et du risque accru d’éblouissements. Si l’harmonisation des couleurs peut répondre à des critères esthétiques, de mode ou d’intégration à un environnement architectural ou paysagé, le choix des teintes en matière d’inclusivité repose avant tout sur le contraste qui est indispensable pour faciliter le repérage visuel.

Pour la conception des équipements, nous avons donc travaillé sur les différences d’indice de réflexion de la lumière entre les éléments :

- Poteaux beiges et pièces de jonction rouge : indice de contraste 78
- Chapeaux de poteaux et bouchons de sécurité noirs : indice de contraste 87
- Sols antidérapants noirs et zones jaunes : indice de contraste 89



	Beige	Blanc	Gris	Noir	Brun	Rose	Violet	Vert	Orange	Bleu	Jaune	Rouge
Rouge	78	84	32	38	7	51	28	35	62	10	82	
Jaune	75	16	73	89	80	58	75	76	52	79		
Bleu	75	82	21	47	7	60	17	12	56			
Orange	44	60	44	76	59	12	47	50				
Vert	72	80	11	53	18	49	8					
Violet	70	79	5	56	23	40						
Rose	81	65	37	73	53							
Brun	77	84	26	43								
Noir	87	91	58									
Gris	69	78										
Blanc	28											
Beige												

La différence de contraste est d'au moins 70%.



Les parcours de psychomotricité sont assimilés à des équipements sportifs de plein air à ce titre ils répondent à la norme EN16630 qui impose un panneau d'information à l'intention des usagers.

Afin de répondre à la fois à la norme et aux besoins spécifiques des personnes malvoyantes les panneaux d'information sont adaptés de la façon suivante :
Nous utiliserons la police typographique Luciole spécialement conçue pour les personnes malvoyantes.
Afin de repérer aisément le début du texte par rapport au bord gauche du panneau tous les textes et pictogrammes seront justifiés à gauche, le même espace sera respecté entre chaque lettre.

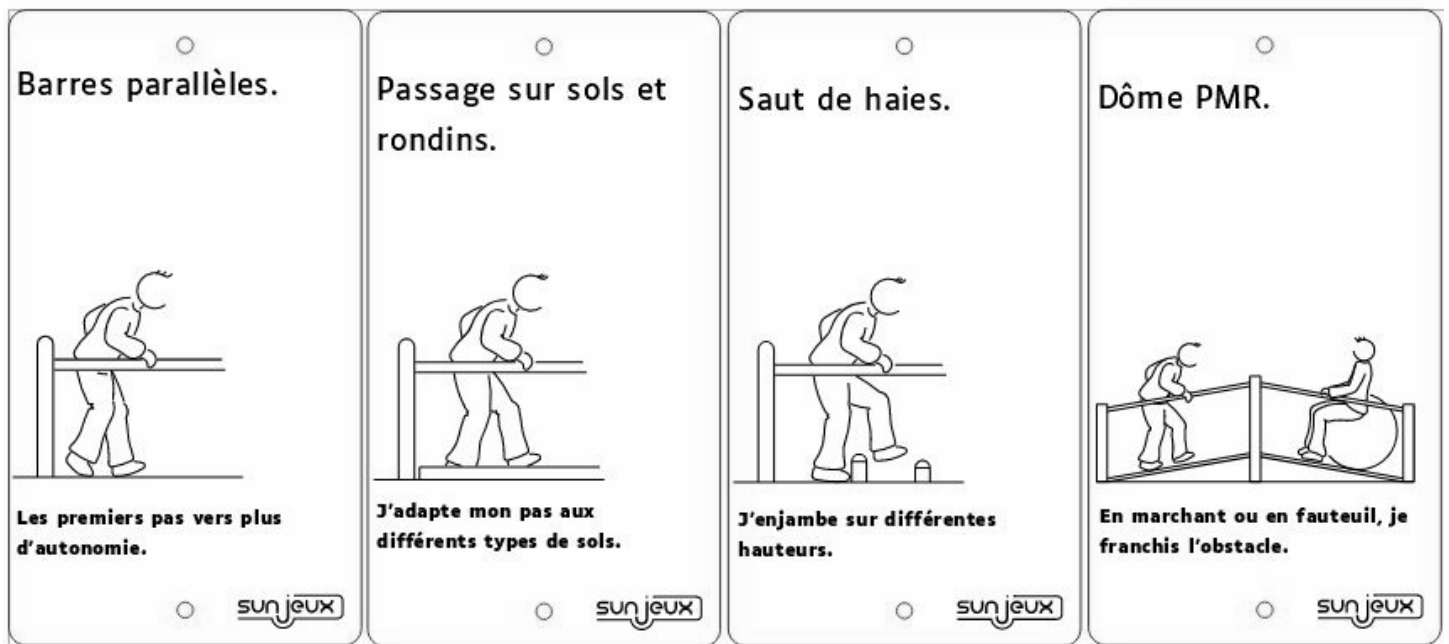
Entre le nom de l'équipement et le pictogramme représentant la fonction, 5 cm seront laissés libre afin de mettre en place une indication en braille. (Non fourni)

Ces panneaux seront placés à l'entrée gauche des équipements. Ce choix se justifie de la façon suivante : Les personnes déficientes visuelles utilisent généralement une aide à la locomotion tenue par la main droite qui laissera donc la main gauche libre pour trouver le panneau d'instruction fixé sur le côté gauche.



Ont participés à cette étude sur la déficience visuelle :
Mesdames Elise Touchard et Hélène Chlebowska ergothérapeutes.
Monsieur Davoine Jean Bernard éducateur en activités physiques adaptées.

Avec mes remerciements.
Houssin Jean-Pierre



SUNJEUX 19A rue de la Mairie - 59164 MARPENT
Tel 03 27 64 67 22 - sunjeux@sunjeux.com
www.jardin-sensoriel.com - www.sunjeux.com

Siège social : SAS SUNJEUX au capital de 50 000 €
SIREN : 949229652 RCS Valenciennes - N° TVA FR 22 949 229 652

sun jeux

Le Slalom

Slalom : ENSLat

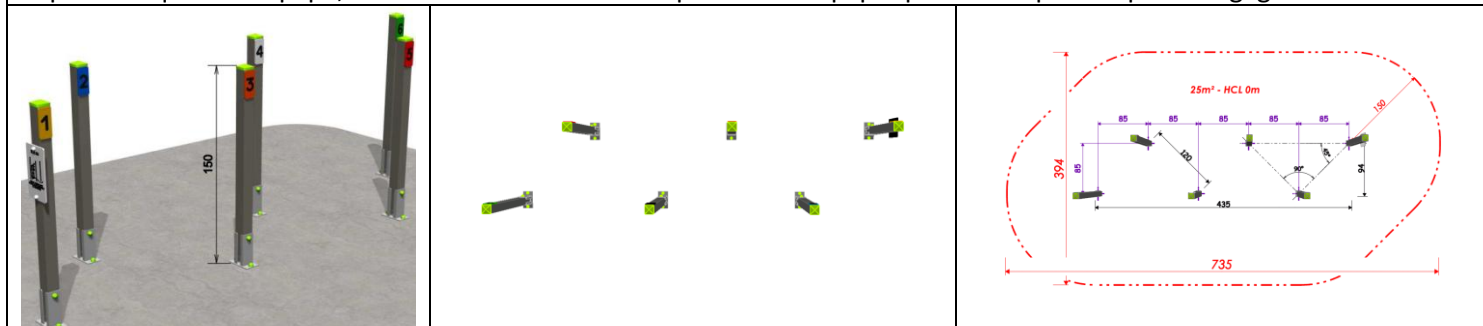
Equipement sur la marche et la double tache.

La base d'un parcours psychomoteur est toujours constituée d'éléments liés à la marche. Le Slalom entraine le patient dans une marche plus dynamique. Les changements de directions, le travail sur le regard ou la double tache avec l'usage des panneaux fixés sur les poteaux seront autant d'exercices qui permettront d'apprécier la qualité des appuis et de l'équilibre.

En fauteuil roulant : slalom entre les poteaux, maniement du fauteuil dans un espace restreint.

Aspect cognitif : marcher et parler, marcher et compter, nommer les chiffres, les couleurs...

Aspect ludique : En équipe, lancer des cerceaux sur les poteaux. L'équipe qui à fait le plus de points à gagner.



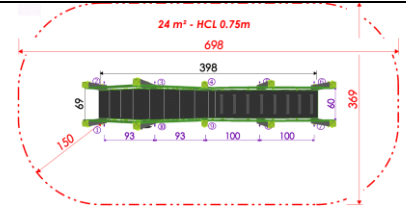
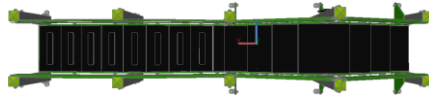


La Bosse et Escalier

La Bosse et Escalier : ENBEat

Exercice de franchissement.

La bosse escalier permet de solliciter les capacités motrices des membres inférieurs ainsi que la traction sur les membres supérieurs à l'aide des mains courantes pour la montée. Le dôme de franchissement est constitué de demi-rondins qui permettront également un ressenti au niveau de la sensibilité tactile plantaire, surtout qu'avec l'âge, la sensibilité tactile diminue à l'extrémité distale des membres inférieurs. Equipement sur le contrôle postural, la flexion des membres inférieurs, l'appréhension du vide.



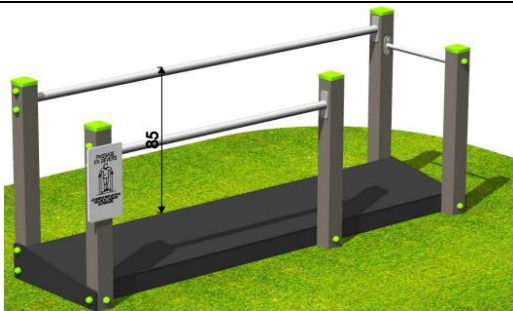


Passage en dévers EN.PEDEat

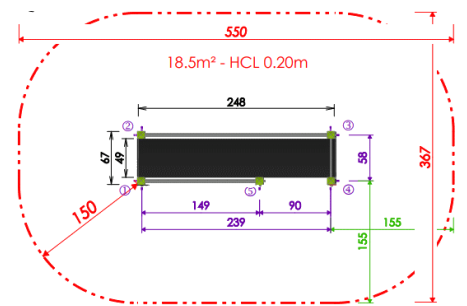
Le Passage en dévers : ENPEDEat

Exercice de franchissement.

Les agrès de franchissement font partis des activités locomotrices qui permettent d'assurer la coordination entre la posture et le mouvement pour maintenir un état d'équilibre optimal et réaliser l'action motrice la plus efficace. le patient est debout sur la plateforme face à la descente, le thérapeute se place devant lui. Le but recherché est que le patient améliore sa faculté à contrôler les oscillations posturales de son corps sans déplacement des points d'appuis. Cette station verticale dépend essentiellement de la contraction permanente de muscles extenseurs des jambes, des cuisses, du dos et des muscles qui assurent la rétroversion du bassin empêchant la chute du corps vers l'avant le plan étant incliné. Le thérapeute guidera le patient dans sa recherche du polygone de sustentation qui lui permettra d'assurer son équilibre et à choisir la posture la plus adaptée. Un fois mis en confiance le patient pourra entamer le franchissement du plan incliné.



2m48 x 0m67



Le franchissement d'un plan incliné.



Panneau d'activités Pass Pass Basket

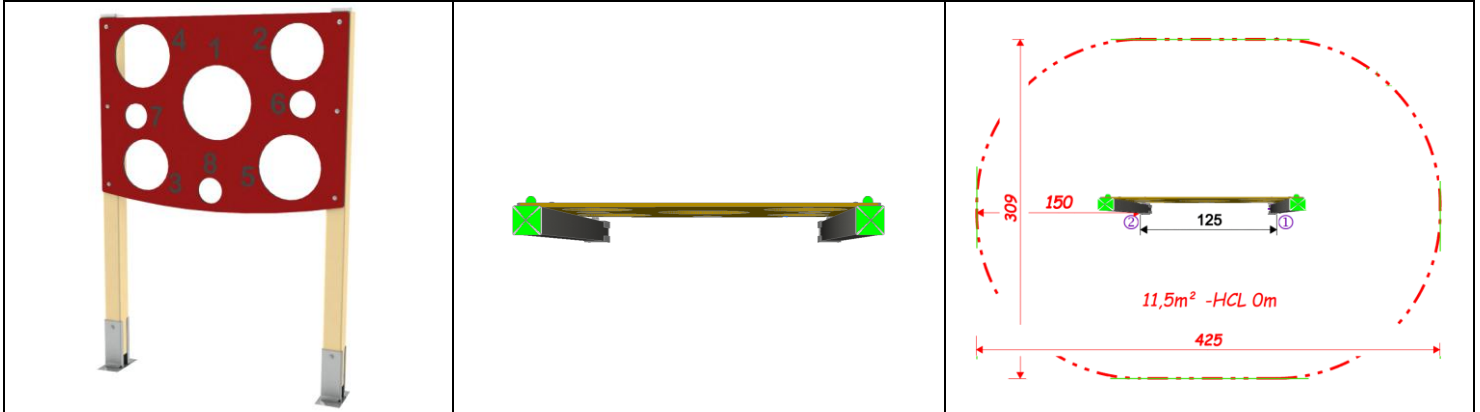
Panneau d'activités Pass Pass
Basket : RPMPPB

Activité ludique de coordination et de mémorisation.

Le contrôle moteur de la préhension et de la coordination. La préhension: saisir à une ou deux mains une balle pouvant être de texture, de forme, de poids et de taille différente. La coordination: regroupe plusieurs mouvements indépendants des segments des doigts et de la main permettant de tenir, maintenir, manipuler, déplacer, et libérer la balle avec pour objectif d'effectuer des mouvements précis et réfléchis. Cet agrès permet de moduler la force et la pression, repérage dans l'espace de la distance, du rapport de proportion entre le diamètre du ballon et celui du trou visé.

Aspect ludique : Le premier qui à dix point à gagner.

Aspect cognitif : mémoriser son nombre de point et la quantité restante pour avoir 10 points.





Réf:	Les dimensions des équipements :	Longueur	Largeur
EN.SLa	SLALOM (marche, regard, changement de direction et double tache)	0,94	4,35
EN.BEa	BOSSE ESCALIER (franchissement)	4,01	0,69
EN.PEDEa	PASSAGE EN DEVERS (franchissement et équilibre)	2,41	0,67
RPM PPB	PANNEAU PASS PASS BASKET coordination et motricité	1,25	0,15

Les dossiers techniques de la gamme métal fixation sur platines ou équerres.

EN.SLat BM-MARCH1A-EN	SLALOM (marche, regard, changement de direction et double tache) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/BM-MARCH1A-EN%20Slalom%20terrasse%20ENSLat.pdf
EN.BEat BM-MARCH11-EN	BOSSE ESCALIER (franchissement) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/BM-MARCH11%20Bosse%20Escalier%20EN.BEat.pdf
EN.PEDEat BM-MARCH9E-EN	PASSAGE EN DEVERS (franchissement et équilibre) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/BM-MARCH9E-ENPEDat.pdf
RPM PPBt BM-PL26A	PANNEAU PASS PASS BASKET coordination et motricité https://jardin-sensoriel.com/pdfm/PL26A%20METAL%20Rc-V2.pdf

Espace à aménager :







Échelle 1 : 177